

# 北杜市 子どもに関する問い合わせ先

## 健康増進課 042-1335

- こうのとりに支援事業（特定不妊治療費助成）
- 母子手帳交付、妊婦一般健診受診票（5回分）、ママパパ学級  
妊婦一般健診費助成（2,000円×5回）、妊婦訪問
- 新生児・乳幼児訪問、子育て支援ヘルパー事業（産後支援、訪問型一時支援）
- 乳児一般健診受診票（2回分）  
乳幼児健診（4.7、12ヶ月、1歳6ヶ月、2歳、3歳）
- 親子のびのび教室、乳幼児事故防止事業、すくすく相談、育児相談
- 予防接種

## 児童家庭課 042-1332

- 出産祝金（第1子=10,000円、第2子=50,000円、第3子=300,000円、第4子以上=500,000円）
- 児童手当（小6まで、所得制限あり）
- 児童扶養手当（18歳まで、所得制限あり）
- 子ども医療費助成制度（通院・入院小3まで）
- ひとり親支援福祉事業
- つどいの広場、子育て支援センター、児童館、放課後児童クラブ
- 児童家庭相談室
- 保育園、休日保育、一時保育、ファミリーサポート紹介

## 障害福祉課 042-1334

- 障害者手帳の相談、手続き（身体、知的、精神）
- 特別児童扶養手当、障害児福祉手当（障害により該当、所得制限あり）
- 自立支援サービスの紹介、相談や手続き
- 補装具の支給（身体障害のみ 原則1割負担、所得要件あり）
- 乗り物運賃等の割引（該当児のみ）

## 生涯学習課 042-1373

- ほくと子育て講座（ベビーマッサージなど多数）

## 企画課 042-1321

- チャイルドシート購入補助（乳幼児1人あたり1回まで）

### ★ほくと子育て 応援マップ 改訂版

#### 上記以外の問い合わせ先

帝京学園短期大学  
子育て支援研究所  
TEL. 0551-36-2249(代)  
FAX. 0551-36-4314  
kosodate@teikyo-gjc.ac.jp  
http://www.teikyo-gjc.ac.jp

「ほくと子育て応援マップ」は山梨県の平成18年度やまなし子育て支援地域モデル事業として、子育て支援グループ ひだまり（代表 田辺静香）と帝京学園短期大学 子育て支援研究会（代表 吉田百加利）が共同企画編集したものです。今回平成20年度に改訂版として北杜市と帝京学園短期大学 子育て支援研究所で発行することになりました。  
ほくとでふれあいを深め、楽しさと喜びのある育児ができればと願っています。

企画・編集／  
吉田 百加利  
（帝京学園短期大学 准教授）  
田辺 静香  
（子育て支援グループ ひだまり主催）

改訂版発行／北杜市  
帝京学園短期大学  
子育て支援研究所

発行日／平成21年3月25日  
表紙／朝比奈 典子  
アイコンイラスト／天野 泉  
印刷／須玉印刷  
制作／ユーテリーデザイン

#### 協力

子育て支援グループ ひだまり 市内各つどいの広場 支援センター利用者  
ひまわりの会のみなさま 公園調査メンバーのみなさま 帝京学園短期大学 学生

※内容等の転載については帝京学園短期大学に問い合わせをお願いします。無断転載は禁止します。

改訂版

北杜市内0～3才のママ150人の声でできました

ほくとで子育て

# 応援マップ

遊ぶ場所は  
こんなにあるよ！

この冊子は、ママたちによるママたちのための子育てマップです。

この地域で子育てをするのに本当に必要な情報はどこ？

意外にもそれは、同じ子育て中のママたちの中にありました。

この冊子で子育て家庭に役立つ情報と、  
楽しさと喜びをお届けできたらと思います。

平成18年度やまなし子育て支援地域モデル事業



# 北杜市 マップ

★地図上の番号は各ページの施設の番号です。  
(地区の掲載は五十音順)

## 4-5P あなたも参加してみませんか? 北杜市つどいの広場／子育て支援センター

- 01** つくしんぼルーム (大泉)  
以前保育園だった所。トイレも子供用、ホールでも庭でも遊べるよ。
- 02** ひまわりルーム (小淵沢)  
保健センターは室内でも庭でも遊べるよ。
- 03** はっぴーたんたん (高根)  
トイレも子供用になっていて、室内でも庭でも遊べるよ。
- 04** ひよこルーム (長坂)  
部屋がいくつもあって走り回れるし、お昼を食べたり、外の池を散歩することもできます。
- 05** ニコニコスマイルルーム (須玉)  
須玉保育園の行事にも参加。子育て相談、電話相談も受けています。
- 06** こあらルーム (白州)  
白州保育園の行事にも参加。子育て相談、電話相談も受けています。
- 07** たんぼぼ (武川)  
武川保育園の行事にも参加。子育て相談、電話相談も受けています。
- 08** ★自主サークル明野ひまわりサークル (明野)
- 09** ★自主サークルウルトラキッズ (須玉)

## 6-7P 北杜市図書館

- 10** 明野図書館
- 11** 金田一春彦記念図書館
- 12** 小淵沢図書館
- 13** すたま森の図書館
- 14** たかね図書館
- 15** ながさか図書館
- 16** ライブラリーはくしゅう
- 17** むかわ図書館

## 8-9P 市内の公園 行ってみませんか①

- 18** ハイジの村
- 19** いずみフレンドパーク
- 20** まきば公園
- 21** フィオーレ小淵沢
- 22** 大滝湧水
- 23** ハヶ岳薬用植物園
- 24** のろしの里ふれあい公園

## 10-11P 市内の公園 行ってみませんか②

- 25** たかねふれあい公園
- 26** 花の森公園
- 27** 萌木の村
- 28** 清里の森
- 29** オオムラサキ自然公園
- 30** 三分一湧水公園
- 31** 名水公園べるが
- 32** フレンドパークむかわ



# 0才から就園前まで参加できて、お友達も先生もいる！ あなたも参加してみませんか？

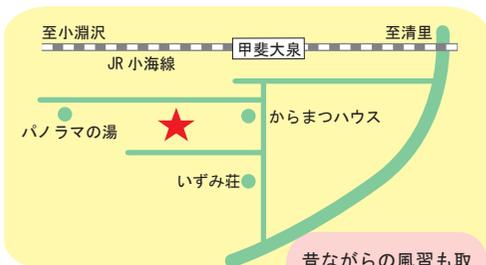
今どき育児に、素朴な疑問、病院や保育園情報など、先輩ママにどんどん聞いてちょう！  
子育て支援センターは原則町内在住の方、つどいの広場はどこへ行っても歓迎だよ。

★問い合わせ先 北杜市役所児童家庭課 ☎0551-42-1332

## ●つどいの広場

未就園児親子が交流したり遊んだりできる場所。  
楽しい行事もあります。気軽に遊びにきて下さい。

**01 大泉** つどいの広場  
つくしんぼルーム  
00551-20-5771



- 所在地 大泉町駅前児童館内
- 開館日 火・木・金曜日
- ※月・水は児童館活動(9:00~17:00)として、第2・4土曜は親子ふれあい交流事業として使用します。(9:00~12:00)
- 開館時間 9:00~15:00

昔ながらの風習も取り入れたり、季節ならではのイベントも楽しめます。戸外が広く、野菜作り、虫さがし、冬はそり遊びもできます。固定遊具、砂場もあります。

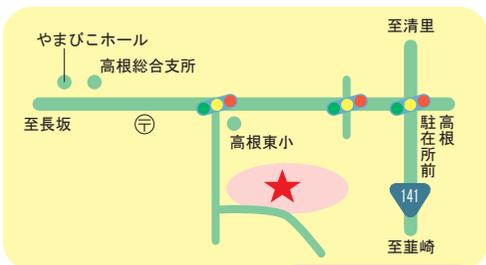
**02 小淵沢** つどいの広場  
ひまわりルーム  
00551-36-8280



- 所在地 小淵沢保健センター  
トレーニングルーム
- 開館日 月・木・金曜日
- 開館時間 10:00~15:00

お部屋は、ワンルームで子どもの様子を見ながらゆっくりと過ごせ、お庭ではお砂遊びも楽しめます。

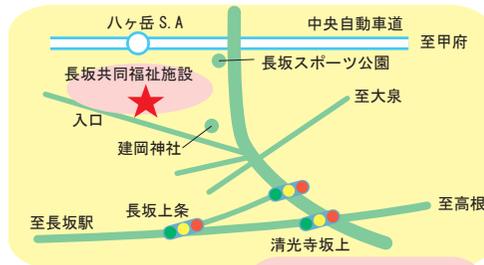
**03 高根** つどいの広場  
はっぴーたんたん  
00551-20-7041



- 所在地 高根東放課後児童クラブ東隣
- 活動日 月曜日~金曜日(祝祭日を除く)
- 活動時間 10:00~15:00

広いお部屋にすべり台やジャングルジムなどたくさんのおもちゃが置いてあります。みんなのびのび遊んでいます。遊びに来て下さいね。

**04 長坂** つどいの広場  
ひよこルーム  
00551-32-8288



- 所在地 長坂総合スポーツ公園内(市営体育館西側)
- 開館日 火~金曜日(祝祭日を除く)
- 開館時間 9:00~15:00  
冬期(1月~3月)10:00~15:00

以前、温泉施設だったので、広くてのんびりくつろげるのが魅力です。ぞうさんのすべり台もみんなのお気に入り。スポーツ公園の一角にあるので、親子でたっぷり散歩も楽しめます。

## ●子育て支援センター

センターがある町に住んでいる保育園に入園していない0歳~6歳児(小学校就学前)の親子が参加できます。保育園の行事にも参加できるから、園の様子も分かるよ。

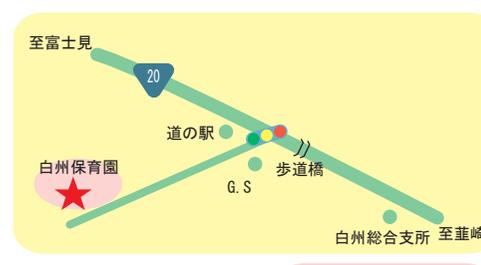
**05 須玉** 子育て支援センター  
ニコニコスマイルルーム  
00551-42-5631



- 所在地 須玉保育園
- 開館日 月・水・金曜日(9:30~11:30)
- ※園庭開放日 月~金曜日(9:30~15:00)
- ※子育て相談 月~金曜日(9:30~15:00)

木のぬくもりに囲まれた大きな園舎に広い園庭。子育て中の親子が気軽に集まって、出会いの場、交流の場として楽しく、のびのびと過ごしています。

**06 白州** 子育て支援センター  
こあらルーム  
00551-35-2306



- 所在地 白州保育園
- 開館日 火・水・木曜日(9:30~11:30)
- ※園庭開放日 月~金曜日(9:30~15:00)
- ※子育て相談 月~金曜日(9:30~15:00)

広ーい園庭が自慢です。畑での種まきや収穫、木の実拾いなど、自然に囲まれた環境でのびのび遊んでいます。

**07 武川** 子育て支援センター  
たんぽぽ  
00551-26-3320



- 所在地 武川保育園
- 開館日 火・水・金曜日(9:30~11:30)
- ※園庭開放日 月~金曜日(9:30~15:00)
- ※子育て相談 月~金曜日(9:30~15:00)

子育て仲間を増やしたり、リフレッシュしたり、いつでも気軽に来てください。武川保育園の行事にも参加。子育て相談、電話相談も受けています。

## ★自主サークル

**08 明野ひまわりサークル**

- 00551-42-1332
- 所在地 明野総合会館
- 活動日 月曜日
- ※会費 年500円
- ※対象年齢 0~3歳
- ※活動内容 お誕生会、季節の行事など
- 活動時間 10:00~14:00



**09 ウルトラキッズ**

- 00551-42-1332
- 所在地 須玉保健センター
- 活動日 火曜日
- 活動時間 10:30~14:00
- ※会費なし※対象年齢0歳から
- ※活動内容 親子が集まって楽しく遊んでいます。



# 北杜市 図書館



## 10 明野図書館

明野 電話 25-3285

明野図書館は、明野総合会館内にある図書館です。小さな図書館ですが、アットホームな雰囲気の中で、くつろぎのひとときをお過ごしください。

★開館時間  
月曜日～土曜日  
9:30～17:00  
※館内に児童館あり  
(平日9～12/13～18時)

## 11 金田一春彦記念図書館

大泉 電話 38-1211

子ども図書室に児童館があります。別室なので気が楽です。外でもちよっと遊べます。外の池には金魚がいて、子どもは大喜び。

★開館時間  
月曜日～日曜日  
9:30～19:00  
★部分開館 19:00～22:00  
※月末休館 ※大泉支所南

## 12 小淵沢図書館

小淵沢 電話 36-3164

幼児用の部屋に授乳室と幼児専用トイレがあります。幼児用の本もここにあり、ゆっくりできます。

★開館時間  
月曜日～金曜日  
9:30～19:00  
★日曜祝祭日 9:30～17:00  
※生涯学習センター小淵沢

## 13 すたま森の図書館

須玉 電話 20-6112

幼児用スペース、ベビーベッド、多目的トイレあります。文化ホールが併設されていて子ども向けコンサートも度々開催されます。

★開館時間  
火曜日～金曜日  
9:30～19:00  
★土日祝祭日 9:30～17:00  
※須玉ふれあい館内

## 14 たかね図書館

高根 電話 47-4784

幼児用スペース、ベビーベッド、幼児用トイレあります。木の建物でゆったりできます。

★開館時間  
火曜日～金曜日  
9:30～19:00  
★土日祝祭日 9:30～17:00  
※高根支所西側

## 16 ライブラリーはくしゅう

白州 電話 35-5070

図書館となりのプレイルームにおもちゃが沢山。飲食も可。授乳スペース、ベビーベッド、乳幼児トイレあり。外でもちよっと遊べます。

★開館時間  
火曜日～金曜日  
9:30～19:00  
★土日祝祭日 9:30～17:00  
※白州支所南

## 15 ながさか図書館

長坂 電話 32-8228

幼児用スペースがあり、スペース内に乳幼児トイレもあります。だいたい土曜日にさまざまなイベントが開かれます。おもちゃの広場も開催されます。

★開館時間  
火曜日～日曜日(祝祭日)  
9:00～19:00  
※長坂コミュニティホール1階

## 17 むかわ図書館

武川 電話 26-3021

児童書・絵本が多いです。館内の隣は児童館。外の公園でも遊べます。

★開館時間  
月曜日～土曜日  
9:30～17:00  
※武川中学校東、武川教育福祉センター内

- ★本・雑誌(市内全体では、15冊まで22日間借りられます。ビデオ・CD・DVD(市内全体では、3点まで8日間借りられます。 ※雑誌の最新号は館内のみのご利用となります。
- ★図書館が閉まっているときは、返却ポストに入れてください。本や雑誌は市内のどの館でも返却できます。
- ★北杜市すべての図書館の所蔵がインターネットで検索できます。
- ★開館時間、休館日、イベント等詳細は各図書館へ確認してからお出かけ下さい。
- ★特別整理期間中は休館になります。ホームページで確認してね。

★児童館は、児童(18歳未満)に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進し情緒を豊かにすることを目的とする施設です。

- 明野児童館 電話 25-3285  
開館時間 9:00～18:00  
※土、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)休み  
明野総合会館内。放課後は小学生が利用していますが、2階遊戯室では毎週月曜日育児サークルが活動しています。  
※お話し会 立幼児教室 立保健師さんの話 ※おもちゃ有、飲食可  
お友達をつくらったり、おしゃべりしたり、心の触れ合いを深めながら、親子で楽しい一時を過ごしましょう。
- 須玉さわやか児童館 電話 42-5377  
開館時間 9:00～17:00  
※土、日曜日、祝日、年末年始休み  
★乳幼児親子(午前中のみ利用可) ※遊具、遊具持参可、おむつ交換可(交換台無)、おやつのみ飲食可  
あかるくスペースが広いので、いつでも自由に楽しめます。児童館の隣には、のろしの里ふれあい公園がありますので、室内外で楽しむことができます。いつでも気軽にご利用下さい。
- いずみふれあい児童館 電話 38-1211  
開館時間 9:30～19:00  
※日曜日、祝日、図書館休館日  
いずみフレンドパーク内、子ども図書館。図書館と連携したイベントや幼児向けの読み聞かせがあります。  
児童図書館の中にたくさんのお絵、紙芝居に囲まれました、おはなしの部屋があり、気がねなく過ごせます。
- 大泉駅前児童館 電話 20-5771  
開館時間 9:00～17:00 月、水曜日  
9:00～12:00 第2、4土曜日  
※火、金曜日はつくしんぼルームです。1～3歳までの多くの親子が参加しています。  
甲斐大泉駅前。パノラマの湯のすぐ上。☆おもちゃ十分に有  
☆参加時間により、昼食は持参して来て下さい。☆おむつ交換はお互い様です。来館の隣等で行っています。☆時間内なら何時でも大丈夫です。来る時間も帰る時間もお母さんの都合や子どもの状態に合わせてください。
- 武川児童館 電話 42-1485  
開館時間 8:30～17:00  
※土、日曜日、祝日、年末年始休み  
武川教育福祉センター内。  
☆プレイルームに乳幼児用おもちゃ有、部屋は床なのでマット、ゴザなどを使用して下さい。  
☆女性の固定遊具、砂場利用可  
☆午前中の来館がおすすです。☆プレイルームでの飲食は不可。庭では可。(ゴミは持ち帰り) ☆おむつ交換は、マットと片付けてあれば可。

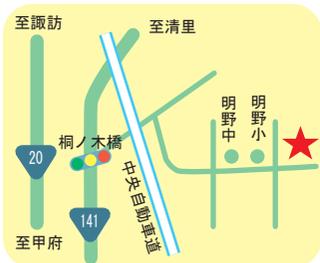
# 市内の公園

## 行ってみませんか？①



18  
明野

山梨県立フラワーセンター  
ハイジの村  
00551-25-4700



授乳室(畳)と医務室まである！レストランは大人向け、キッズカフェは軽食。子どもにはお昼を持参の方がいいかも。ロードトレインは有料。アスレチックがきれいで大きい。よく遊べるのは3歳以上かな。風が強い日が多いので、防寒対策を。

★大人/500円 中学生・小学生/250円 小学生未満/無料  
土曜日は小中高生無料！  
★1~3月まで無料！  
(火曜定休/4月~12月は無休)★年末年始休  
(12/28~1/1)

19  
大泉

金田一春彦記念図書館・いずみプール・いずみふれあい児童館・ふれあい芝生広場  
いずみフレンドパーク  
00551-38-1211



図書館、プール、保育園に囲まれたちょっとした公園。駐車場から芝生を下って遊具がある。日陰は少ないので日差しが強い時は避けた方が無難。図書館前の池には金魚がいるし、トイレや雨の時は図書館にも行けるので子どものペースに合わせやすい。

★いずみプール利用料金  
市民/大人100円・小人無料  
市外者/大人200円・小人100円  
※時間等詳細は大泉教育センターへ  
電話42-1465

20  
大泉

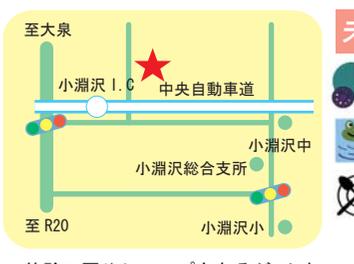
山梨県立  
まきば公園  
00551-38-0220



県立八ヶ岳牧場の一部に作られた公園で、レストランや売店がある。公園全体を回ればいろんな動物をみられるけど、アプダダウンもあり、小さい子を連れていただけでも全部は無理。清里に行ったついでに立ち寄って雰囲気だけでも味わおう。観光シーズンは混んでいる。4月中旬~11月上旬まで、9~17時

21  
小淵沢

花パーク  
フィオーレ小淵沢  
00551-36-6611



体験工房やショップもあるが、小さい子にはやっぱり昆虫館(生きている世界のカブトムシやクワガタムシ、モルフォ蝶の標本など)と外の遊具。ローラーすべり台や木のアスレチック、大きい子だとカブトムシのモニュメントの上に乗って遊ぶよ。水遊びもできるけど、日陰はない。トイレは館内。

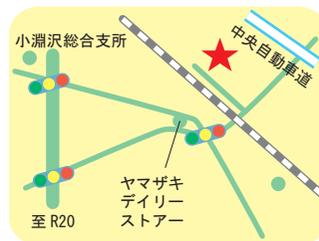
★有料:大人/400円  
4歳~中学生/200円  
★休園日:毎週火曜日  
(祭日の場合は翌水曜日)  
※冬期は休園になるのでお問い合わせを！

## 子どもと一緒に 出かけよう！



22  
小淵沢

日本名水百選  
大滝湧水  
問い合わせ先 観光課 00551-42-1351



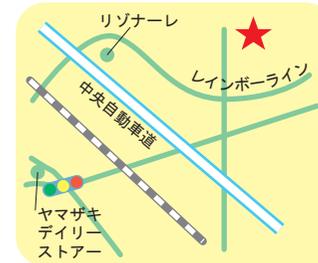
湧水と神社があって、釣り堀と芝生の公園になっている。遊具はないけど魚を見たり、電車が通ったり、散歩だけでものんびりできる。湧水のあたりは夏でも涼しいよ。

ベンチ、東屋などもあるし、釣り堀のまわりは舗装になっているのでベビーカーOK。

昭和60年に環境省の名水百選に認定される。日量約22,000トン、水温約12℃。大滝神社の境内にあり、木をくりぬいた樋口から湧水が流れ落ちる。

23  
小淵沢

山梨県森林総合研究所  
県立八ヶ岳薬用植物園  
00551-36-4200



遊具はないが、広くて木がたくさんあり散策に雰囲気がいい。シートを広げたり、東屋と芝生広場は少し奥にあるのでゆっくりお昼を食べてもいい。砂利道なのでベビーカーはちょっと大変。トイレと水道は展示館へ。ペット不可。

★無料  
★休園日  
月曜日(5月から10月)  
土・日・祝祭日・年末年始  
(11月から4月)

薬木・薬草・山菜や実の成る木・ハーブ・きのこなど約300種類の有用植物を散策を楽しむながら植物の特徴が学べる。

24  
須玉

のろしの里ふれあい公園  
00551-42-4844



川の音が気持ちよく、広くないので目が届きます。池には柵がしてあり、魚がいる。隣のさわやか児童館でも遊べるし、トイレも借りられる。のろし台があります。

烽火(のろし)＝戦国時代に武田氏が築いた烽火台の大伝達網(ネットワーク)。約160kmある区間を早馬で伝達すると十時間以上もかかったものを、烽火を用いると約2時間程度で伝達された。

未 保 小  
1~3歳向き(未満児) 3~6歳向き(保育園・幼稚園) 6歳~向き(小学生) ベビーカーOK



# 市内の公園

## 行ってみませんか？②



25  
高根

たかねふれあい公園  
高根保健センター00551-46-2211



小さい子から大きい子向けの遊具までいろいろあり、長いローラーすべり台はみんなが楽しい。夏はローラーすべり台の向こう側で水遊びができる。水が冷たいのと日陰がないのは覚悟して。近くに「たかねの湯」あり。

26  
高根

南八ヶ岳（道の駅「南きよさと」上）  
花の森公園  
00551-20-7222



リフトカーで登っていくのも楽しいし着いてからも子どもから大人まで幅広く楽しめる。お花畑や体験農園、売店もあり、スポーツ用具（パドミントン、ボール、frisbeeなど）やいろんな自転車が無料で借りられ、散歩にもいい。芝生、テーブルベンチもたくさんあるし、トイレもきれい。

★休園：12～3月  
※このほり号300円（リフトカー）片道でも往復でも同一料金。リフトカー以外に、遊歩道でも公園に歩いて行ける。

# 四季折々の自然も楽しめる！

## おでかけ持ち物チェックリスト

- 飲み物  おやつ  おむつ  虫よけ
- 帽子  日焼け止め  上着  着替え
- タオル  おしぼり  ベビーカー
- おんぶひも  敷物 など

29  
長坂

北杜市  
オオムラサキ自然公園  
00551-32-6648



車から降りるといきなり自然。散歩するといろんな生き物やいろんな形の葉っぱに出会える。道は意外と歩きやすい。夏は駐車場横の噴水で水遊びも可能。芝生でお昼もいい。虫よけは持参して。オオムラサキセンターは大人400円、小中学生200円。但し、北杜市在住の小中学生無料。

一年を通じてオオムラサキをはじめ、里山に生きる多くの生きものとのふれあい。観察会や工作教室などのイベントも数多。

■オオムラサキセンター  
★休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）／祝日の翌日（土・日曜日の場合を除く）

30  
長坂

日本名水百選  
三分一湧水公園  
00551-32-0058



大きな遊具に子どもは大喜び。たくさん遊びます。ただしここには日陰も芝生もないので夏は涼しい時間帯がおすすめ。トイレは駐車場か売店まで戻る。湧水のあたりは涼しい自然の中の散歩にぴったり。

八ヶ岳の懐からこんこんと湧き出る三分一湧水は、「日本名水百選」に指定された湧水のひとつ。1日に約8500トンもの豊かな湧水量を保ち、夏でも清涼感を味わえる名所。

27  
高根

八ヶ岳高原 清里  
萌木の村  
00551-48-3522



森の中のメリーゴーランド、動かないトラクターなど雰囲気がいい。シートを広げてお弁当もおすすめだが、お店がたくさんあって食べる所にも困らない。砂利道なので、ベビーカーはちょっと大変かも。夏の夜には毎年フィールドパレエが開催される。小さい子には夜のパレエは無理だけど、昼間のリハーサルを見たらラッキーだね。

★ホールオブホルズでは、オルゴールコンサート、オルゴール制作体験あり。

28  
高根

清里の森  
00551-48-3151



清里の観光もいいけれど、広い芝生でのんびりするならここ。アスレチック遊具は4才以上かな？遠くに池がある。夏は管理棟前で水遊びができる、小さい子でも大丈夫。トイレは管理棟の近くに1カ所のみ。売店あり。森の中にはショップ・レストラン。県の自然体験・スポーツ・宿泊施設。

31  
白州

白州・尾白の森 名水公園  
べるが  
00551-35-4411



子どもには入口に入って左奥にある親水池がおすすめ！そばに遊具もあって、たっぷり遊べる。隣は尾白の湯（水曜休館）。レストランもあるし、外の足湯は無料。大きい子なら水は冷たいけど公園奥の尾白川まで行って遊ぶのもいいよ。水曜定休。

★入園料：一人200円（北杜市民無料・5才未満は無料）  
■尾白の湯  
一般大人700円、小人400円  
市民大人300円、市民小人200円、小学生以下無料

32  
武川

フレンドパークむかわ  
00551-26-3381

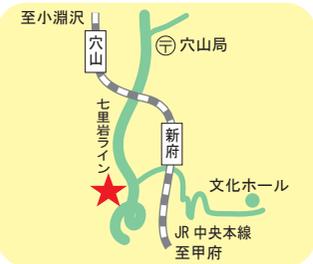


オートキャンプやバーベキューもできる大きな公園。開放感があって、芝生でお昼もいい。遊具は小さい子でも遊べる。公園内を水が流れているが、遊ぶ子は少ないかも。川へ降りることもできる。お店はカレー、焼きそば、ソフトクリームなど。火曜定休、12～2月は休園。

# 足をのばして 市外の公園！



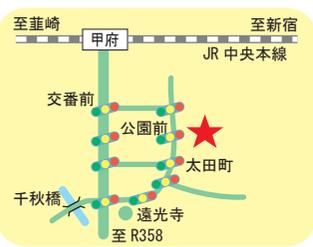
陸上競技場・芝生広場・野外音楽堂  
**斐崎市 斐崎中央公園**  
00551-22-5857



陸上競技場の北側を車で入って、奥の「ちびっこ広場」へ行こう。大きな遊具は3歳以上なら大喜び。人通りが少ないので誘い合って行くか、休日がおすすです。少し離れた所にミニSLがあって、100円(3歳以上)で乗れる。

★ミニSL  
運行日:4月～10月の  
日曜・祭日  
1回目10:00～12:00  
2回目13:00～16:00  
※但し天候等により、運  
休する場合があります。

甲府市 **遊亀公園・動物園**  
0055-233-3875

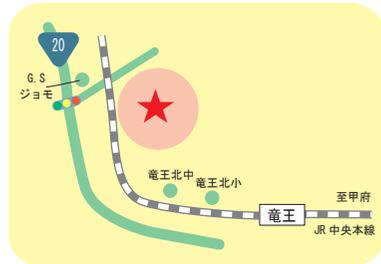


公園は遊具もあり、日陰もベンチもたくさんある。噴水、砂場もあって、手入れが行き届いている。

動物園は規模は小さいがゾウ・トラ・ライオン・クマからうさぎ、馬などもいて子どもは大喜び！園内はバリアフリー。

■動物園  
★料金:大人 310円  
子供(小・中学生)30円  
★月曜休園(月曜日が  
祝日、振替休日の場合  
は翌火曜日)

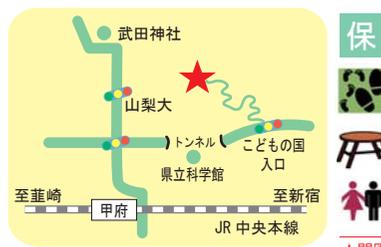
赤坂台総合公園  
**甲斐市 ドラゴンパーク**  
0055-276-2161



広～い芝生の公園の奥に、石できている大きな滑り台などがあり、休日には家族で遊んでいる姿もたくさん。砂場もおすす。園内を一周する道は舗装されていてベビーカーでまわられます。日陰はほとんどないので注意。エレベーターで見晴し台に上がると景色がいい。(強風時休み)

★夏期(7月～9月)は夜10時まで  
夜景を楽しむことが可能。(有料100円)

甲府市 **愛宕山子どもの国**  
少年自然の家 0055-253-5933 科学館 0055-254-8151



遊具がとにかくたくさん！ジャングリズムやアスレチック系なので園児には大人がついた方がいい。小学生は大満足。傾斜地なのでベビーカーは大変。一番上は広場になっていて竹馬、ひもで回すコマなどで遊べる。夏は水遊びも可。座る所は少ないのでビニールシートがあると便利。

★開園時間  
9:00～午後17:00  
■山梨県立科学館入館料  
一般500円、  
小・中・高生200円、  
65歳以上及び、  
未就学児無料  
但し、土曜は小中高生無料！  
★月曜休館(休日の場合翌日)

## 「やまなし子育て応援カード」

ご存知ですか？  
18歳未満の子どもが3人以上いる家庭に「やまなし子育て応援カード」を発行しています。登録されている協賛企業でカードを提示すると特典あり。申請は各市町村へ(北杜市では総合支所も可)詳細は、山梨県児童家庭課055-223-1458 または<http://www.pref.yamanashi.jp/kosodate/card/index.jsp>

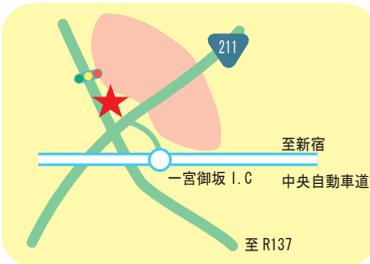
南アルプス市 **御勅使南公園**  
公園管理事務所0055-285-4712



とにかく広～い公園。遊具は小さい子向きのも大きい子向きのもたくさんある。小さい子の遊具と、川へ行くなら車は第3Pが便利。夏にたっぶり遊べる噴水池と遊戯ゾーンは第1Pへ。



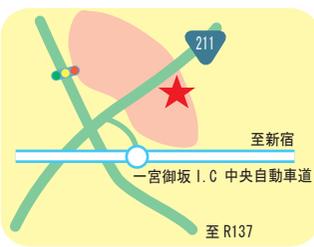
山梨県森林公園  
笛吹市 **金川の森スポーツの森**  
00553-47-2805



何と言っても乗り物広場！教習場のように信号や横断歩道、標識、手こぎの電車(?)と駅まである！夏は照り返しがキツイので注意。いろいろな自転車が1時間100円で借りられる。駐車場はP2が便利。

★利用時間  
9:00～17:00  
※利用券は午後4時  
まで販売。

山梨県森林公園  
笛吹市 **金川の森どんぐりの森**  
00553-47-2805



森の中に、遊具やアスレチックあり、駐車場はP1へ。管理事務所には一応授乳室、救護室もある。コイの餌を買って池のコイにあげるのも楽しい。餌やりは11時と14時(冬はなし)虫よけは持参。月曜定休。

■コナラやクヌギ林の中には「森のせせらぎ」「滝の広場」「冒険の砦」「芝生広場」をはじめとした様々な施設や散策路など、四季を通して楽しめる森。

長野県(原村) **八ヶ岳自然文化園**  
00266-74-2681



駐車場からは遠いけど子どもが遊ぶならピクニック広場、アスレチックなど。森の中でのんびりできるよ。建物にはプラネタリウム、売店など。帰りに八ヶ岳農場に寄るのもいい。おすすスポット長野県参照。

★利用時間  
9:00～17:00  
※夏季シーズン7月下旬～8月末は9:00～18:00

## 北杜市周辺のプール施設

### ■いずみプール

☎0551-42-1465 ※おむつがとれたら行ってみよう

#### 大泉

子どもからおとなまで、だれもが水に親しむことができます。利用期間は4月下旬～11月下旬まで。北杜市民は大人100円、小人無料。(市外者は大人200円、小人100円)

### ■リゾナーレ内イルマール

☎0551-36-5111 ※プール用紙おむつ販売してます

#### 小淵沢

最大60×25m、浅瀬から1.6mまで遊べて波の出る時間もある造波プールと子供用プール・スパゾーン・カフェもあり、楽しく快適。中学生以上2,000円。誕生日に行くといい事あるかも！前もって問い合わせしてみてください。

### ■スポーツスクエア須玉(健康ランド須玉)

☎0551-42-1200

#### 須玉

25m温水プール。2階は休憩室でお昼を持ち込んでいい。大人700円(北杜市民550円)水曜休館/4ヶ月～3歳対象のベビースイミングはママと一緒に入ります。幼児クラスは子どものみ。コーチが親切。

### ■高根保健センター

☎0551-46-2211 ※プール用紙おむつを持参してね

#### 高根

25mないけど、大人200円で入れる温水プール。曜日によって変わるけど、9時から5時までは開いています。水曜休館。要帽子着用、貸してくれます。

### ■グリーンヒル八ヶ岳

☎0551-32-7011 ※プール用紙おむつを持参してね

#### 長坂

大人用と子供用のプール、水着のまますぐ入れるジャグジー。明るくて開放感があり、のんびりできる。大人500円。フロント横には畳の休憩室があり、お昼を持参すれば食べることもできる。同じフロアにキッズコーナーもあり、外の散策もOK。

### ■ゆ〜ぷるにらさき

☎0551-20-2222 ※おむつがとれたら行ってみよう

#### 韭崎

国道141号線沿い道の駅向かい。温泉施設と45mの流れるプール、子供用プール、水温は低けど中央のジャグジーで暖まれる。帽子着用のこと、レンタルも可。大人700円。2階に大広間があり、道向かいの道の駅には食堂、売店もある。

### ■ラーラ松本

☎0263-48-1110 ※おむつがとれたら行ってみよう

#### 松本市

一周250mの流れるプールは浮き輪OK、洞窟の中を通ったりして楽しい。売店もある。扇形の造波プール、25mプール、子供用プールには噴水シャワー。スライダーは小さい子用と大きい子用とあり、水着のまま行ける温泉や、露天風呂もある。プール大人800円、温泉とセットで1,000円。10～21時、火曜定休。実はゴミ処理場の廃棄熱を利用した温水プールと温泉施設です。

## 北杜市周辺のスキー場

#### 北杜市

■サンメドウズ清里スキー場 ☎0551-48-4111 スノーランドは親子2人で1,200円。リフト1日券があれば無料。ソリや雪上メリーゴーランド、ふわふわジャンボすべり台が揃っていて楽しみも盛りだくさん！自由に使える授乳室や休憩室はお昼も持込OK。予約制の託児室もある。

#### 長野県

■富士見高原スノーリゾート ☎0266-66-2932 ソリスノーランド3歳以上500円。動くベルトに乗って上まで行けるから、小さい子でも楽しいよ。ソリレンタル1日300円、持ち込みももちろんOK！

#### 長野県

■富士見高原パノラマリゾート ☎0266-62-5666 入場料800円のキッズパーク内には動く歩道、すべり台、ふわふわ、休憩所もあります。ソリも貸出し無料。毎日スノーモブがいるらしい。

#### 長野県

#### 川上村

■シャトレーズスキーリゾート八ヶ岳 ☎0267-91-1001 子ども専用ゲレンデは500円、動く歩道あり。ソリレンタルは無料。焼きたてパン屋さんや、工場直売コーナーもあり、レストラン等も充実。授乳室を完備し、子どものプレイルーム(大人同伴)もある。

#### 長野県

#### 諏訪市

■ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場 ☎0266-53-1664 そんなに大きくなく見通しのいいゲレンデ、ソリスペースの動く歩道は1日500円。すぐ前の無料駐車場が子ども連れにはうれしい。標高1600mのパウダースノーも魅力。

## おすすめスポット(北杜市内)

### ■八ヶ岳小淵沢リゾートアウトレットモール

☎0551-20-5454

#### 小淵沢

ノースコートの大型玩具に子どもは大喜び。おもちゃはレゴ、子ども服はオシュコシュ、ティンカーベルなど、靴はABCマート。レゴには遊べるスペース有(保護者同伴)。授乳室あり、男性用トイレ(1カ所)にもおむつ替えシートがあるのいいね。

### ■えほん村

☎0551-36-3139 ※入村料500円

#### 小淵沢

本が好きな子ならおすすめ。懐かしい絵本がたくさん、大人も楽しい。雑貨や喫茶もあり、夏でも涼しい。休日や夏休みなどに人形劇もやっている。水曜日と第1第3火曜日定休

### ■八ヶ岳ウエスタン牧場

☎0551-36-4426 9:30～12:00 13:30～17:30営業 火曜定休

#### 小淵沢

馬のほかに、羊やヤギ、アヒルなどの動物がいて100円でエサをあげられる。動物たちを眺めながら子供にわせて芝生でのんびりするのもいいし、ポニーの引き馬1,000円～に挑戦するのもいい。

### ■森のようちえんピッコロ

#### 須玉

雨の日でも雪の日でもレインコートを着用して野外で活動！★参加費/初回無料 2回目以降100円～2,000円(詳細は問い合わせ)★活動日/火曜日・水曜日 9:30～14:00(12月～3月までは10:00～14:00) ホームページhttp://www.mori-piccolo.jp (中島さん)

### ■高根保健センター

☎0551-46-2211 ※高根ふれあい公園前

#### 高根

乳幼児健診会場の奥、子どもが遊べるスペース。ふれあい公園と併用ができていい。絵本、小さいすべり台、おもちゃなど。幼児用トイレがあります。保健センターにはプールもあるよ(プールの欄参照)

### ■森の子育て広場・おでん

☎0551-20-7701 ※キープ自然学校

#### 高根

いつ来ても、いつ帰ってもママだけでもOK! 天気の良い日には森へ散歩に。子育て中の方がふらっと立ち寄れる公園のような場所で、参加費無料。

### ■道の駅はくしゅう

#### 白州

地場産野菜が新鮮。夏は買い物ついでに水遊びしちゃう子も！お米アイスや、お昼も食べられる。

### ■武川の湯の公園

#### 武川

シーソー、すべり台、東屋、トイレ有り、隣はゲートボール場。ちょっと遊べる。

### ■武川教育福祉センター(YLO会館)

☎0551-26-3021

#### 武川

図書館や児童館があって、外には砂場やシーソー回転遊具、小さい子用のすべり台。ベンチ、日陰あり、トイレは室内です。

### ■帝京学園短期大学 子育て支援研究所よりお知らせです。

「子育て講座」「子育て相談」「公開授業」等、毎年地域の子育て家族が楽しめる子育て支援事業を実施しています。とにかく自然豊かな本学に遊びに来てください。子どもの大好きな学生達が待っています。活動の日時や内容は、本学ホームページで随時ご覧になれます。前回の「はくとで子育て応援マップ」もホームページで見れますよ。

子育て支援研究所(帝京学園短期大学図書館内)0551-36-2249(代表)

## おすすめスポット(山梨県)

韮崎市



■カラオケ本舗「まねきねこ」 ☎0551-22-8660

子どもの歌も多いので、親子で楽しめます。食べ物持ち込みも可能、料金は平日の方が安い。

甲斐市

■西八幡公園

釜無川沿いにあるよく管理された公園。遊具が充実、広くはないけどたっぷり遊べる！現在の所、犬の入園OKの数少ない八幡レクリエーションセンターが目印。

甲斐市

■信玄堤公園

国道20号からちょっと入った所。遊具はないが、大きな木があり、散策向き。公園内の浅い川で遊ぶこともできる。さくらや落ち葉の季節もいい。駐車場は狭いので注意。

南アルプス市

■櫛形総合公園

野球場、陸上競技場などがあり、小さい子にはグラウンドと、遊具がたくさん。(水遊びは不可)

甲府市

■小瀬スポーツ公園

スポーツ施設が並んでいる所。広々として散歩も楽しい。夏は石のモニュメントのところで水遊びが楽しいよ。奥の遊具は3才以上？

甲府市

■緑が丘スポーツ公園

全体は小瀬と似ていてスポーツ施設が並ぶ所。遊具が結構遊べます。

甲府市



■フィッシュランドイシハラ ☎055-233-5676

1階はフクロウとさかながたくさん、2階はペットワールド。ペットショップだけど、子供にはまるで水族館。喜びごまちがいなし。

中央市  
(旧田富)



■アピタのハローズガーデン

ゲームコーナーのボールプール(10分200円)が子どもは大好き。トイレは済ませておくといい。他に乗り物もある。休日パパに頼んでママは買い物、という手も。

中央市  
(旧田富)



■オギノリバーシティのナムコランド

保護者同伴15分200円で、ボールプールやすべり台おもちゃ、大人が座れるスペースあり。こちらもパパに頼めばママは買い物ができる。

中央市  
(旧豊富)

■シルクの里公園

目玉遊具のまゆ型トランポリンは大きい子が大喜びします。日陰に芝生、水遊び、おもしろい遊具があり広すぎないのが目が届いていい。傾斜地だけど、ベビーカーが便利。隣に温泉もある。

中央市  
(旧玉穂)

■ふるさとふれあい広場

そんなに広くはないけど、大きな遊具の下が砂になっていたりして、遊びやすい公園。木が少ないので、夏は暑くなります、春秋におすすめ。

笛吹市  
(御坂)

■御坂桃源郷公園

池と遊具がある広い公園。スロープになっているのでベビーカーok。トイレが赤ちゃん用になっていないのが残念

山梨市

■万力公園

大きな木があるととても広い公園、遊具と動物園が無料で楽しめちゃう。広いのでベビーカーが便利。売店があり、駅からも近い。ただし、動物園はにおいを覚悟。夏の火花は人出が多いです。

山梨市

■フルーツ公園 ☎0553-23-4101

遊具はごちんまりだけど、水遊びはおすすめ！日陰はない。傾斜地なので移動はロードトレイン、トイレはお早めに。もし汚れたら温泉でキレイになって帰ろう。夜景もきれいだよ！

忍野村



■さかな公園／富士湧水の里水族館 ☎0555-20-5135 ※入館料大人400円

公園が広く遊具も充実、水遊びもできる。県内唯一の水族館は淡水魚を集めたもので、図書コーナーも充実、結構楽しめる。

## おすすめスポット(長野県)

■子育て広場AIAI ☎0266-62-5505 ※毎週火～金曜日10～14時

富士見



富士見町の集いの広場。町民広場の一角にある研修センター。町民でなくても参加できて、ビジター100円、年度会員は年500円。よその子と遊んだり、大人もおしゃべりできます。

■富士見町図書館 ☎0266-62-7900 ※毎週火曜と土曜11時からのイベント、長野県外の人OK！

富士見



子供用スペースが広く、奥にあるので少々騒いでも大丈夫、居心地がいい。窓から電車が通るのがよく見えて子どもも楽しい。プレイルーム、トイレにはおむつ替えシート、ベビーカー。

■八ヶ岳中央農業実践大学校 ☎0266-74-2111 ※八ヶ岳自然文化園も近くにあります。

原村



遊具はないけど、芝生や原っぱでのんびり遊んだり、動物を見たりできて雰囲気がいい。農業製品(卵、チーズ、野菜や苗)の販売もしている。

■茅野市こども館0123広場 ☎0266-71-1661 ※ベルビア3階、主に0～3才の室内遊び

茅野市



子供にとってはパラダイス！何時間でも遊べる広～い空間。遊びのコーナーがたくさんあり、お昼寝コーナー、もぐもぐコーナー、絵本コーナー、体を使って遊ぶスペースなどもある。屋上でも遊べて、夏は水遊びも可。スタッフがたくさんいて、相談も受け付けている。茅野駅から通路をわたってひとつ上のフロア。車は地下駐車場に入れば無料になる。休日にはパパと遊んでいる子も多い。登録時のみ100円。10～18時、木曜休館

■滝沢牧場 ☎0267-98-2222 ※楽しい牧場祭はイベントのページを参照。

南牧村



ファミリー向けの観光牧場という感じ。乗馬、引き馬、乳搾り体験に、四輪バギーコースやギ羊うさぎなどの小動物や、ソフトクリーム、バーベキュー、キャンプ場まで。

■野辺山SLランド ☎0267-98-3180 ※141号線沿い、萌木の村から5キロ。11月～4月まで休業

南牧村



お土産屋さんのように見えるけど、実は100円の動く乗り物から本物の蒸気機関車で乗って踏切まであり、子どもは大喜びします。トイレは売店内。野辺山、清里へ行った帰りにおすすめ。

■諏訪湖畔公園

諏訪市



諏訪湖を目の前に公園や芝生で遊んだり、間欠泉センターや足湯つぼロードへ行ったり。遊覧船(有料)もあるし、諏訪湖の回りにはレストランも色々ある。

■高島公園 ☎0266-52-4141 (諏訪市役所) ※高島城あと

諏訪市



諏訪市役所西隣、雰囲気のいい歴史ある公園。池や遊具があって散歩もいい。桜の季節もいいし夏も意外と涼しい。駐車場は公園西隣か、市役所内の公園用駐車場へ。

■アルプス公園 ☎0263-34-3254 ※ドリームコースター (子ども200円、大人400円)

松本市



高台の上にあるすご～く広い公園。大きな岩のすべり台やアスレチック、広い芝生に無料の動物園、ドリームコースターと一日たっぷり遊べる。売店もあるけど、広いので飲み物とお昼は持っていった方がいい。

■信州スカイパーク ☎0263-57-2211※月曜休み

松本市



自転車などのレンタルもあるけど、子どもは飛行機(時間チェック!)と芝生と遊具(大型木製遊具あり)で充分楽しい。とにかく広いのでどこに行くか決めて、飲み物とお昼は持参の方がいい。日よけ対策も。

■チロルの森 ☎0263-51-8100 ※4歳～小学生400円 大人800円

塩尻市



木の遊具がいっぱい。引き馬に大人と乗ったり子どもだけでポニーに乗ることもできる。いろんな体験は有料なので¥は覚悟して、インターネットでイベント情報や割引券をゲット。

# 北杜市と近場のイベント一覧

(08年実績です、変更になることもあるので詳細を確認してからお出掛けください)

■清里ウインターワールド……1月中旬～2月中旬まで 清泉寮前…無料ソリゲレンデ・ソリ無料レンタル・「寒い程お得フェア」ほか	清泉寮 ☎0551-48-2111
■長沢鯉のぼり祭り……5月5日(こどもの日) 道の駅南きよさと…4月上旬～5月上旬500匹の鯉のぼり・5/5はどろんこカヌー競争・鯉のつかみ取りなど	高根支所地域活性化担当 ☎0551-42-1441
■明野サンフラワーフェス……7月下旬～ 明野温泉太陽館…期間中3会場でひまわりが咲いています・ジャガイモ掘り体験などでもできる	明野総合支所地域振興課 ☎0551-25-1421
■名水と国蝶オオムラサキの里まつり……7月下旬～8月上旬 長坂総合スポーツ公園…キャラクターショー・無料流しそうめん・ほうとう・花火8時～など	長坂総合支所地域振興課 ☎0551-42-1451
■三分一湧水館「農と食のファームまつり」……7月下旬 もとは収穫祭／もちつき・金魚すくい・地元の農産物販売・10月下旬にも開催	☎0551-32-0058
■ハケ岳ホースショーinこぶちさわ……7月最終土曜日 県立馬術競技場…ホースショー・騎馬パレード・ヒーローショー・花火	小淵沢総合支所地域振興課 ☎0551-42-1491
■帝京学園短期大学学園祭……9月下旬 帝京学園／小淵沢…園児・未就園児向け人形劇とオペレッタ・08年はポップコーンや駄菓子屋さん、ヨーヨー釣りなど模擬店	帝京学園短期大学 学生部 ☎0551-36-2249
■滝沢牧場祭……10月第一土日 滝沢牧場(南牧村滝沢牧場)…ポニー乗馬100円・乳搾り・トラクター遊覧・フリマなど小さい子でも楽しめる	滝沢牧場 ☎0267-98-2222
■須玉甲斐源氏まつり……10月第一日曜日 須玉ふれあい館広場…子どもコーナー・保育園児の演技・太鼓など	須玉総合支所地域振興課 ☎0551-42-1113
■甲斐市わくわくフェスタ……10月体育の日前後 日本航空学園(甲斐市)…今までの「ドラゴンフェスタ」。キャラクターショー・花火・スポーツフェスティバル	甲斐市商工観光課 ☎0551-20-3654
■ポール・ラッシュ祭 ハケ岳カンティフェア・大泉高原サラダ祭り・清里秋の芸術祭……10月中旬 キープ協会清泉寮前牧草場…コンサートやイベント、クラフト市や食事コーナー、ポニーの草競馬やチャレンジフットボールなどが楽しめます。	実行委員会 ☎0551-48-2169
■「私のカントリー」フェスタin清里……10月下旬～11月上旬 萌木の村…雑誌「私のカントリー」主催の大人向けイベント・雑貨屋・キッズコーナー	萌木の村 ☎0551-48-3522
■浅尾ダイコンまつり……11月3日(文化の日) 明野温泉太陽館…ふるふきダイコン1,000人分無料・フワフワ・キャラクターショー・青空市場	明野総合支所地域振興課 ☎0551-42-1421
■白州の里名水まつり……11月中旬 白州町総合グラウンド…子ども動物園・ソーラー電車・豚汁無料サービス	白州総合支所地域振興課 ☎0551-42-1471
■むかわ米・米まつり……11月23日(勤労感謝の日) フレンドパークむかわ…武川米おにぎり2,000個無料配布・キャラクターショー・ミニSL	武川総合支所地域振興課 ☎0551-42-1481
11月20日(県民の日)無料になる県の施設 県立科学館／御勅使南公園／笛吹川フルーツ公園／ハケ岳スケートセンター 県立美術館／県立文学館／県立考古博物館／県立富士湧水の里水族館／オオムラサキセンター／平山都夫シルクロード美術館／ハイジの村 森林公園金川の森(自転車、四輪自転車の設備器具使用料) その他／富士急ハイランド(当日割引)／東京ディズニーランド(前後数週間割引)	山梨県庁県民生活課 ☎055-237-1111

●子育て相談総合窓口かかも	月～金曜日(第2,4月曜日・年末年始除く)9:00～17:00(受付は16:30) 土、日曜日 9:00～16:00(受付は15:30)	☎055-228-4152
●女性総合電話相談(びゅあ総合)	火～日9～17時	☎055-237-7830
●再就職支援21世紀職業財団		☎055-236-5271
●あざーぼいす／夫・恋人からの暴力について	第1・3水曜 10～14時	☎090-8487-7923
●小児救急電話相談	子どもの急な病気に関する相談 毎日19時～23時	☎055-226-3369
●小児初期救急医療センター	☎055-226-3399(甲府市幸町14-6 甲府市医師会救急医療センター内)	
※受診前に要連絡	※夜間 毎日19時～翌日7時 休日(日曜日、祝日、年末年始12/29～1/3)9時～翌朝7時 土曜日 15時～翌朝7時	

## 北杜市立保育園 児童家庭課 ☎42-1332

明野	明野保育園	大泉	いずみ保育園
小淵沢	東保育園・西保育園	須玉	須玉保育園
高根	しらかば保育園 みどり保育園 さくら保育園 わかば保育園	長坂	長坂保育園 秋田保育園 小泉保育園 日野春保育園
白州	白州保育園	武川	武川保育園
私立保育園 清里聖ヨハネ保育園(高根) 三葉保育園(明野)			

## 北杜市で実施している子育て支援サービス

### ■一時保育

入園していない小学校就学前までの乳幼児を持つ家庭で、一時的に保育できない緊急時に各保育園で随時受入れをします。

### ■休日保育

3歳から小学校就学前までの幼児を対象に、保護者の就労により家庭で保育できない時に日曜日、祝祭日の保育をしらかば保育園(高根)で実施。★問い合わせ先 北杜市市役所児童家庭課 ☎0551-42-1332

### ■子育て支援ヘルパー派遣事業

出産後まもない家庭や小学校就学前の乳幼児を持つ家庭で、育児や家事が一時的に困難な緊急時にヘルパーを派遣し、育児や家事の援助・相談を行っています。(利用料有)  
★問い合わせ先 北杜市市役所健康増進課 ☎0551-42-1335

### ■子育てに関する相談等

妊娠中から出産後の子育て、入園就学後のお悩みに関するさまざまな相談等に各課で対応しています。また、児童家庭課内には家庭児童相談室があり、虐待等子ども達を取り巻くさまざまな相談等もできます。お気軽にご利用下さい。(問い合わせ先は裏表紙参照)



## 北杜市内の民間ファミリーサポート

「子育ての手助けをしてほしい」家族のお手伝いをするサービス。(有料)

### ★お子さんのお預かり★

- 託児所さくらっ子(大泉町) ☎0551-46-2036(清水さん)
- いちごルーム(小淵沢町) ☎090-7196-8508(0551-36-4873)(西村さん)

### ★お子さんのお預かり・保育園などの送迎その他相談で★

- ワーカーズコープ おてっと(大泉町) ☎0551-38-0664(おてっと北杜)
- 保育サポートおおきな木(須玉町) ☎0551-42-4316(浅川さん)
- 保育サポーター(小淵沢町) ☎055-236-5271(21世紀職業財団)
- ホットサポート・めばえ(武川町) フリーダイヤル 0120-034106

